Eine unbeschwerte, angstfreie Kindheit! Das brauchen die Heranwachsenden, um stark und zuversichtlich zukünftigen Herausforderungen begegnen zu können. Ihr Immunsystem wird widerstandsfähig, wenn sie die Gelegenheit haben, es zu trainieren. Doch wenn ihre Begegnungsmöglichkeiten eingeschränkt werden und sie ihre Gesundheit ständig unter Beweis stellen oder ihr Gesicht verhüllen müssen, legt das den Schluss nahe, dass sie den Menschen und diese ihnen eine Gefahr sind. Um ihnen ein gesundes Selbstwertgefühl und den Aufbau vertrauensvoller Beziehungen zu ermöglichen, ist es wichtig, in Schulen auf Masken, Tests, Abstand und Angsterzeugung zu verzichten.
Theresia Müller, Primarlehrerin und Erziehungswissenschaftlerin